

PLANNING

Saison 2026-2027



Micke



Arsène



Daniel



Darren



Manon



Sanae



Priscille



Pauline



Jomi

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**Assouplissements
Etirements - Relaxation**
Tous niveaux
MANON **11H-12H**

Afro Kidz 1
5-7ans et/ou nouveaux élèves
MANON **16H-17H**

Breakdance
*Enfant/Ado à partir de 7ans
Minimum 1an de pratique*
JOMI **17H45-19H**

Afro Kidz 2
*8-10ans et/ou 2 années
de pratique*
MANON **17H-18H**

Break Kidz
*Enfant 5-7ans
Tous niveaux*
ARSÈNE **17H-18H**

**Danses africaines
Enfant**
4-10ans
MANON **17H45-18H45**

Danses africaines
Tous niveaux
MANON **19H-20H15**

Percussions
*Djembe - Doun Doun
Tous niveaux*
DANIEL **18H-19H**

Breakdance
*Enfant/Ado à partir de 8ans
Tous niveaux*
ARSÈNE **18H-19H15**

Yoga
*Hatha Yoga
Tous niveaux*
PAULINE **12H15-13H15**

Renfo Afro
*Renforcement musculaire
et Afro tous niveaux*
MANON **19H-20H15**

Afro Fusion
Tous niveaux
MANON **20H15-21H15**

Danses africaines
Tous niveaux
MANON **19H-20H15**

**Afro
Coupé décalé-N'dombolo**
Tous niveaux
MANON **19H15-20H15**

Dancehall
Tous niveaux
SANAE **19H-20H15**

Afro Fusion en talons
*A partir de 16 ans
Tous niveaux*
MANON **20H15-21H15**

Afro contemporain
Tous niveaux
PAULINE **21H15-22H15**

Hip Hop Newstyle
Tous niveaux
DARREN **20H15-21H15**

Chorale Gospel
Tous niveaux
PRISCILLE **20H30-22H**

Afro
*Tous styles
Tous niveaux*
MICKE **20H15-21H15**